

Intensivtag für Trauerredner: "Laterna Magica"

Als wäre er oder sie noch da...

Ein Workshop für Freie Redner:innen, die neue Wege gehen wollen

Warum dieser Workshop?

Immer mehr Hinterbliebene entscheiden sich für eine frei gestaltete Trauerfeier. Doch die Erwartungen an die Redner:innen sind immens gestiegen. Die klassische Vorstellung von Pietät weicht oft einer aufgesetzten Zurückhaltung oder monotonen Trauerreden von der Stange. Dabei erfordert eine bewegende und zeitgemäße Trauerzeremonie echte Anteilnahme, ein feines Gespür für Emotionen und die Fähigkeit, Gefühle zu steuern und zu leiten.

In diesem praxisorientierten Workshop lernst du, wie du als Redner:in:

- eine würdevolle und persönliche Zeremonie gestaltest,
- die Persönlichkeit des Verstorbenen in Worten lebendig machst,
- die Balance zwischen Emotion, Struktur und Präsenz hältst,
- sicher und souverän mit den Gefühlen der Trauernden umgehst.

Du bist der Kanal, durch den man den Verstorbenen noch einmal betrachten kann – als wäre er noch da.

Workshop-Inhalte und Ablauf:

09:00 Uhr - Session 1: Mentale Einstimmung & Vorbereitung

- Dein eigenes Verhältnis zum Tod – das richtige Mindset entwickeln
- "Zum Diamanten werden" – Klarheit und Durchlässigkeit für Emotionen
- Die richtige Fragetechnik: Ein respektvoller Fragebogen als Hilfsmittel
- Wie werde ich der Persönlichkeit des Verstorbenen gerecht?
- Archetypen-Arbeit & Imagination nach C.G. Jung als Strukturhilfe
Praxisteil: Das wertschätzende Interview!

11:00 Uhr - Session 2: Die Zeremonie entwickeln & die Rede schreiben

- Was darf, was sollte ich verschweigen?
- Die richtige Kombination aus Biografie, Lieblingsliedern, Ritualen & Poesie
- Der bewusste Einsatz von Emotionen
- Wo bleibt der Humor?
- Unterschiedliche Gruppengrößen und ihre Herausforderungen
- Wer hat das Sagen: Verstorbene oder Hinterbliebene?
Praxisteil: Schreibschule & Strukturierung der Rede

13:00 Uhr - Mittagspause

14:00 Uhr - Session 3: Die Trauerrede halten

- Lampenfieber und Entspannungstechniken
- Codes & Strukturen zur Redevorbereitung
- Stimme, Pausen und Timing für eine bewegende Rede
- Der bewusste Einsatz von Körpersprache
- Der richtige Umgang mit eigenen und fremden Emotionen
- Langfristig inspirierende Reden halten **Praxisteil: Generalprobe mit Publikum & Feedbackrunde (4-Ohren-Modell)**

17:00 Uhr - Abschluss & Evaluation

Am Ende des Trainings findet eine Qualitätsevaluation statt, damit wir wissen, ob die Teilnehmer:innen alles bekommen haben, was sie brauchen.

Deine Trainer:

Raphaela Dell, Mag. Artium



Schauspielerin (Max-Reinhardt-Seminar Wien), Medienjournalistin (ZDF-Medienschule), langjährige Erfahrung als Moderatorin und Trainerin für Kommunikationskompetenz und Kreativität. Mit diesem Hintergrund verfügt Raphaela Dell über jahrzehntelange Erfahrung in der Entwicklung von Führungskräften und Redner:innen. Ihr Spezialgebiet ist die Verbindung von Psychologie, Organisationslehre und kreativen Methoden aus Kunst und Philosophie, um Menschen zu befähigen, ihr volles Potenzial zu entfalten. Ihr besonderes Interesse gilt der Begleitung von Menschen in existenziellen Veränderungen und der Kunst, eine gute Geschichte zu erzählen. Sie ist Gründerin und Inhaberin der Heldenschmiede Bremen GbR.

Erik Roßbänder



Erik Roßbänder ist einer der profiliertesten Shakespeare-Darsteller Deutschlands und seit 1990 an der bremer shakespeare company engagiert. Neben zahlreichen Rollen in Theater, Film und Rundfunkproduktionen arbeitet er als Senior Coach bei Karrierekunst, einem Institut für akademische Karriereentwicklung. Sein Spezialgebiet ist die Selfperformance in Karriereprozessen sowie die Kunst der prägnanten und bewegenden Rede. Erik ist Gründer und heute assoziierter Partner der Heldenschmiede Bremen GbR.

Organisatorische Details

 **Dauer:** 1 Tag, 09:00 - 19:00 Uhr / (10 h)

 **Format:** Präsenzseminar

 **Ort:** Heldenschmiede Bremen, Am Tabakquartier 60 | Loft 20, 28 197 Bremen

 **Preis: Präsenz-Training:** 890,00 € zzgl. MwSt. (inkl. Seminarpauschale & Snacks)

Diese Veranstaltung bietet dir ein intensives und praxisorientiertes Training mit einem großartigen Netzwerk, kollegialer Beratung und individuellem Coaching.

 **Jetzt anmelden und Deine Redekunst auf das nächste Level heben!**

RAPHAELA DELL | Inh. | +49 {0} 177 73 33 477

raphaela@heldenschmiede-bremen.de

www.heldenschmiede-bremen.de