



Der eine Moment, die Gelegenheit, die alles verändert.

In diesem Persönlichkeitsentwicklungsseminar hast du die Chance, dich aus Lebensmustern zu lösen, die schon seit langer Zeit obsolet sind oder niemals zu dir gehörten – die du aber vielleicht aus Unbewusstheit oder Bequemlichkeit nie in Frage gestellt hast.

Nur du selbst bist verantwortlich für deinen inneren und äußeren Wandel. Dich selbst solltest du zuallererst führen lernen! Was brauchst du dazu?

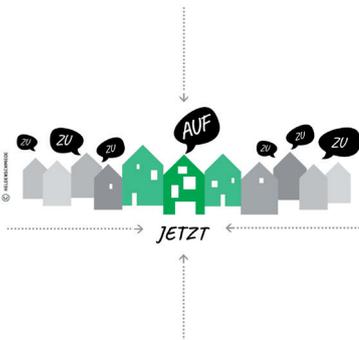
Eine neue Vision von dir selbst, eine erste Vorstellung des neuen Weges, den du gehen willst und ein neues **WARUM!** Dein Warum ist der Filter, der dein ganzes Denken, Fühlen, und Handeln bestimmt. Dein Warum bestimmt den Grad der Ausstrahlung deiner Persönlichkeitsfarben.

FINDE DEIN WARUM!

Kannst Du dein Warum nicht mehr finden, ist es höchste Zeit, innezuhalten und diesem Umstand durch eine gründliche Prüfung deiner persönlichen und beruflichen Situation Rechnung zu tragen.

WERDE DER DU BIST!

Die entscheidende Instanz auf dem Weg dahin, ist deine Intuition, dein persönliches **SELBST**, dass immer wacht und versucht, dir auf verschiedenste Art und Weise behilflich zu sein. Es ist der Ort, wo deine Würde und dein **WARUM** zuhause sind - unsere nobelsten und stärksten Ressourcen in anstrengenden Zeiten.



Deine Zeit ist jetzt!

DAS LERNST DU:

- 4 neue Grundhaltungen und Perspektiven
- Dysfunktionale Denkweisen zu erkennen und loszulassen
- **Wieder in Kontakt mit dir SELBST zu kommen**
- Achtsamkeit für deine Bedürfnisse zu entwickeln
- Die wahren Farben deiner Persönlichkeit
- Das CORSSSEN-Prinzip
- **Wieder Bestimmer:in deines eigenen Lebens zu sein**

DEIN GEWINN:

- Mehr **Kraft und Vertrauen in dich selbst**
- Mehr **Zuversicht in die Zukunft**
- Selbstmotivation
- Eine enorme Vergrößerung deines persönlichen Handlungsspielraumes
- Mehr **Selbstwirksamkeit...Anpassungsfähigkeit...Widerstandskraft**
- Neue Innovationskraft und Kreativität
- Ein Prozess, der dein Leben grundlegend verändern wird!



Am Tabakquartier 60, Loft 20
28197 Bremen

→ **RAPHAELA DELL**
+49 (0) 177 73 33 477
raphaela@heldenschmiede-bremen.de

DR. ARMIN STRAUB
+49 (0) 173 20 10 707
armin@heldenschmiede-bremen.de