



Von der ersten Idee bis zum Schlussapplaus!

REDNER-KOMPAKT - 3-tägig im Tabakquartier Bremen (ggf. Covid-bedingt Online)

In unserem kompakten Grundlagenseminar findest du alles, was du für deinen überzeugenden Auftritt brauchst.

MODUL 1 | REDEN SCHREIBEN

- Einstieg in die Welt der Reden
- Ansprache, Rede, Vortrag, Hochzeits- oder Trauerrede, forensische Reden
- Mitarbeiteransprache: motivierend oder schlecht?
- Erste Schritte zu Wirkung und Präsenz
- Augenkontakt – ein machtvolles Instrument
- Sprache Macht Eindruck – das Geheimnis berühmter Reden
- Emotionale und kraftvolle Storyline – „Wenn Helden reisen...“

MODUL 2 | REDEN HALTEN

- Atemtechnik – Stimmtraining – Stimmführung
- Einsatz von Musik, Interviews, Filmclips pp.
- Dreiklang von Körpersprache, Stimme und Inhalt
- Präsentationsformen: moderieren, vortragen, dozieren, lehren, deklamieren, intonieren
- Timing guter Reden
- Rhetorische Muster

MODUL 3 | REDNER SEIN

- Jetzt wird's ernst - Lampenfieber?
- Entspannungstechniken
- Gutes Warm up ist die halbe Rede
- 4-Ohren-Modell
- Der Einsatz von Gefühlen und Humor
- Den richtigen Ton treffen
- Mut zur Pause
- Generalprobe mit Publikum



Am Tabakquartier 60, Loft 20
28197 Bremen

→ **RAPHAELA DELL**

+49 (0) 177 73 33 477

raphaela@heldenschmiede-bremen.de

ERIK ROßBANDER

+49 (0) 179 59 73 684

erik@heldenschmiede-bremen.de